



HOTEL SERENA
ESSERE CONNESSIONE
Le radici della mindfulness

*"PERCHÉ È COSÌ IMPORTANTE ESSERE GENTILI?
CHE RELAZIONE C'È TRA LA GENTILEZZA AMOREVOLE E L'INTER-CONNESSIONE?"*



LA MEDITAZIONE IN ONCOLOGIA E IN OSPEDALE

Gioacchino Pagliaro

Già Direttore U.O.C. di Psicologia Ospedaliera nel Dipartimento Oncologico dell'AUSL di BOLOGNA
Direttore Scientifico di Attivismo Quantico Europeo

<< LE **PAROLE** USANO GLI STESSI
MECCANISMI DEI FARMACI.
LE PAROLE CHE SCEGLIAMO HANNO UN
RUOLO FONDAMENTALE NELLA NOSTRA
GUARIGIONE >>

Prof. Fabrizio Benedetti
Fisiologia e Neurofisiologia
Università di Torino

COME LA MENTE CONTRIBUISCE ALLE CURE

Chida Y. *Do stress related psychosocial factors contribute to cancer incidence and survival?* “**Nature Clinical Practice Oncology**”.5 (8): 466-475, 2008

Andersen, B.L., *Psychological intervention improves survival for breast cancer patients: A randomized clinical trial.* “**Cancer**”,113(12):3450-8, 2008

LA RIVOLUZIONE DELLA CONSAPEVOLEZZA IN MEDICINA E IN ONCOLOGIA

H. BENSON: "Ogni persona integrando le cure mediche con le pratiche mente corpo ha la capacità di attivare processi di miglioramento della salute e/o di guarigione"

O. C. SIMONTON: "La remissione può avvenire rendendo attivo il paziente nelle cure, attraverso la modificazione cognitiva, la visualizzazione con la meditazione e la psicoterapia."

L. LESHAN: "E' determinante modificare il sistema cognitivo del paziente centrato sulla malattia e con la meditazione riattivare la carica vitale che sostiene i processi di autoriparazione"

*«La **meditazione** sta ad indicare un addestramento alla presenza mentale che attraverso l'acquietamento della mente e un livello più profondo di consapevolezza agisce sui processi biologici e mentali contribuendo alla guarigione e al benessere»*



DEFINIZIONE DI **MEDITAZIONE**

Gioacchino Pagliaro in A. Salvini, G. Nardone
DIZIONARIO INTERNAZIONALE DI PSICOTERAPIA
Garzanti 2013



ANNALS OF THE NEW YORK ACADEMY OF SCIENCES

Issue: *Meditation*

Mindfulness meditation and the immune system: a systematic review of randomized controlled trials

David S. Black¹ and George M. Slavich²

¹Department of Preventive Medicine, Keck School of Medicine, University of Southern California, Los Angeles, California.

²Cousins Center for Psychoneuroimmunology and Department of Psychiatry and Biobehavioral Sciences, University of California, Los Angeles, California

Address for correspondence: David S. Black, Ph.D., M.P.H., Department of Preventive Medicine, Keck School of Medicine, University of Southern California, 2001 N. Soto Street, Suite 302D, Los Angeles, CA 90032. davidbla@usc.edu

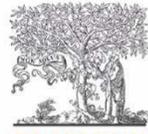


CrossMark

Deconstructing the Emotion Regulatory Properties of Mindfulness: An Electrophysiological Investigation

Yanli Lin *, Megan E. Fisher , Sean M. M. Roberts and Jason S. Moser

Department of Psychology, Michigan State University, East Lansing, MI, USA



ELSEVIER

Contents lists available at ScienceDirect

Psychoneuroendocrinology

journal homepage: www.elsevier.com/locate/psyneuen



Reduced stress and inflammatory responsiveness in experienced meditators compared to a matched healthy control group



Melissa A. Rosenkranz^{a,*}, Antoine Lutz^{a,b,c}, David M. Perlman^{a,d}, David R.W. Bachhuber^a, Brianna S. Schuyler^a, Donal G. MacCoon, Richard J. Davidson^{a,d,e}

^a Waisman Laboratory for Brain Imaging & Behavior and Center for Investigating Healthy Minds, University of Wisconsin-Madison, 1500 Highland Ave., Madison, WI 53705, USA

^b Lyon Neuroscience Research Center, INSERM U1028, CNRS UMR5292, Lyon, France

^c Lyon 1 University, Lyon, France

^d Department of Psychology, University of Wisconsin-Madison, 1202 W. Johnson St., Madison, WI 53706, USA

^e Department of Psychiatry, University of Wisconsin-Madison, 6001 Research Park Blvd., Madison, WI 53719, USA



RESEARCH ARTICLE

Increased Gamma Brainwave Amplitude Compared to Control in Three Different Meditation Traditions

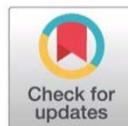
Claire Braboszcz^{1,2aa*}, B. Rael Cahn^{3,4}, Jonathan Levy^{2ab}, Manuel Fernandez⁵, Arnaud Delorme^{1,2,6}

1 Université de Toulouse, UPS, Centre de Recherche Cerveau et Cognition, Toulouse, France, 2 CerCo, CNRS UMR5549, Toulouse, France, 3 University of Southern California Department of Psychiatry, Los Angeles, California, United States of America, 4 University of Southern California Brain and Creativity Institute, Los Angeles, California, United States of America, 5 Meditation Research Institute, Swami Rama Sadhaka Grama, Rishikesh, India, 6 Swartz Center for Computational Neuroscience, University of California San Diego, La Jolla, California, United States of America

^{aa} Current address: School of Psychology, University of Plymouth, Plymouth, United Kingdom

^{ab} Current address: The Gonda Multidisciplinary Brain Research Center, Bar Ilan University, Ramat Gan, Israel

* claire.braboszcz@plymouth.ac.uk



LA MEDITAZIONE AGISCE SUI **PROCESSI BIOLOGICI**

LA MEDITAZIONE AGISCE SUI **DISTURBI PSICOLOGICI**

LA MEDITAZIONE FAVORISCE IL **BENESSERE SOGGETTIVO**

LA MEDITAZIONE E' UN PROCESSO DI **EVOLUZIONE PERSONALE**

LA MEDITAZIONE MIGLIORA LE **RELAZIONI INTERPERSONALI**

LA MEDITAZIONE AGISCE SU DIVERSI **DISTURBI PSICOPATOLOGICI**

LA MEDITAZIONE CONTRIBUISCE A **RENDERE LE CURE PIU' EFFICACI**

**LA MEDITAZIONE ARMONIZZA E LE FREQUENZE
DEI NOSTRI ORGANI, SISTEMI E APPARATI**

THE UNIVERSITY OF TEXAS
MD Anderson
~~Cancer Center~~

Making Cancer History®

What is Meditation?

Meditation is a mind-body practice that can help you relax and access a deeper awareness through connecting your mind, body and heart. Although meditation methods can vary, most types share common features including focused attention, regulation of breathing and managing thoughts and feelings that come to mind. Meditation has been offered as part of the Integrative Medicine Program's Mind-Body-Spirit practices for over 15 years.



Integrative Medicine Service

Our Integrative Medicine Service is designed to enhance patients' quality of life through healing regimens that address **the body, mind, and spirit**. Beneficial complementary therapies include various types of massage, acupuncture, hypnotherapy, **meditation, visualization and other mind-body therapies**, music therapy, and nutritional counseling, as well as classes such as yoga, tai chi, and chair aerobics.



ARMONIOSAMENTE

IL METODO ARMONIOSAMENTE E' STATO DEFINITO
DA H. BENSON COME UNO DEI METODI PIU'
EFFICACI PER EDUCARE I PAZIENTI A STILI DI VITA
PIU' SALUTARI E PER OTTENERE I MIGLIORI
EFFETTI NELLE CURE

(CONVEGNO ORGANIZZATO A BOLOGNA NEL 2006)

Research Article

Volume 2 Issue 1

The Health, Information & Meditation in Oncology (HIMO) Method as an Integrative Approach in Cancer Treatment

Gioacchino Pagliaro^{1*} and Francesca Roversi²

¹Director of Hospital Psychology, Bellaria Hospital, AUSL Bologna, Italy

²Psychology Trainee, Bellaria Hospital, AUSL Bologna, Italy

Abstract

A diagnosis of cancer and its consequences represent a destabilizing experience for patients and their families. The impact of the disease is not limited to physical symptoms but involves also a wide range of psychological, emotional, social and spiritual aspects (Gurevich M, et al. (2002) Koopman C, et al. (2002), Mehnert A, et al. (2018). Emotional distress is very often observed in cancer patients and is associated to decreased quality of life, satisfaction with medical treatment outcomes and compliance with therapies (Han JA, et al. (2005), Roth AJ, et al. (1998); Lam WW, et al. (2013), Berry DL, et al. (2015). Additionally, the load is further increased by practical and informative needs (Harrison D, et al. (2009); Howell D, et al. (2012). The aim of this work is to present an integrative method for the support of the oncologic patients, developed in 2003 and widespread by the Oncologic Department of the AUSL of Bologna, part of the National Health Service: the Health, Information, and Meditation in Oncology (H.I.M.O.) Method. The method is based on three pillars: providing patients with proper and updated medical information on the care path; providing patients with information on a healthy lifestyle, especially nutrition and exercise; teaching a meditation practice that can help patients to better cope with the experience of illness, promoting wellbeing on a psychological and emotional level. These aspects were found to positively affect patients' treatment outcomes satisfaction, quality of life, adherence to therapies, physical and psychological responsiveness to treatment (Cooper H, et al. (2001), Couturaud F, et al. (2002); Faller H, et al. (2016), Grahn G (1996), Schwedhelm C (2016), Courneya KS (2003), Goleman D (1976), Simonton C 1980). Feedbacks from patients seem to confirm the success of the method, which is considered a Mind-Body Medicine method simultaneously operating on the mental, psychological and spiritual dimensions.

Keywords: Cancer integrative treatment; Supportive Care in Oncology; Health information; Meditation in Oncology; Psycho-Oncology; Distress

**INFORMAZIONE SUL PERCORSO
DI CURA ONCOLOGICA**

**INFORMAZIONE, EDUCAZIONE AI
CORRETTI STILI DI VITA**

**APPRENDIMENTO DELLA PRATICA
MEDITATIVA DA UTILIZZARE
DURANTE LE CURE**



**I TRE PILASTRI
DEL METODO**
ArmoniosaMente

DIPARTIMENTO ONCOLOGICO

U.O.C. Psicologia Ospedaliera

ArmoniosaMente

- U.O.C. Psicologia Ospedaliera, AUSL di Bologna
- U.O.C. di Senologia, AUSL di Bologna
- U.O.C di Anatomia Patologica, AUSL di Bologna
- U.O.S.D. di Chirurgia Senologica, AUSL di Bologna
- U.O.S. Chirurgia Plastica, AUSL di Bologna
- U.O.C di Angiologia, AUSL di Bologna
- U.O.C. di Oncologia Clinica, AUSL di Bologna
- U.O.C. di Radioterapia, AUSL di Bologna
- AGOPUNTORI: Dr.ssa A. Castellari e Dr.ssa G. Lesi
- U.O.C. di Dietologia Clinica, AUSL di Bologna
- U.O.C. di Epidemiologia e Promozione della Salute, AUSL di Bologna

PRIMA SEDUTA

Presentazione della meditazione e della presenza mentale

Apprendimento della presenza mentale

SECONDA SEDUTA

Presentazione della visualizzazione.

Apprendimento della prima parte della visualizzazione

TERZA SEDUTA

Apprendimento della seconda parte della visualizzazione

QUARTA SEDUTA

Apprendimento della terza parte della visualizzazione

QUINTA SEDUTA

Apprendimento della parte finale della visualizzazione

Meditazione in Oncologia



<https://youtu.be/c593piLuhog?si=ZwgakS5BqUyDI-6H>

In arrivo (53) x Benessere organizzativo nell' x

https://intranet.internal.ausl.bologna.it/news/current/auslnews.2019-04-04.0652416776

Mapa del sito | Accessibilità | Contatti | Info Intranet

Cerca nel sito Cerca

solo nella sezione corrente

Eventi | Rubrica | Struttura aziendale | Posta su Web | Strumenti | Art. Organizzative | Sito Internet AUSL | Carta dei Servizi

Fatti riconoscere

Tu sei qui: Portale → News → News correnti → Benessere organizzativo nelle Aziende Sanitarie dell'Area Metropolitana: la gestione dello stress – IV^ edizione

Menu Locale (Mappa locale)

News

News correnti

Benessere organizzativo nelle Aziende Sanitarie dell'Area Metropolitana: la gestione dello stress – IV^ edizione

Campagne di comunicazione

 Campagna di promozione alla salute
AGENZIA USL DI BOLOGNA

Dati una mosca!@

News Campagne di comunicazione

Benessere organizzativo nelle Aziende Sanitarie dell'Area Metropolitana: la gestione dello stress – IV^ edizione

creato da [Venturi OriettaAnita](#) — ultima modifica 04/04/2019 15:49

Termine delle iscrizioni al corso, che si terrà all'Ospedale Bellaria, il 15 maggio

Meditazione, un termine e una pratica considerata ormai da molti un mezzo attraverso cui avere benefici nella propria vita. Ed è sulla meditazione e sulle pratiche di consapevolezza per la gestione dello stress che verterà il Corso di formazione aperto a tutti i professionisti sanitari dell'Area Metropolitana, che inizierà il prossimo 14 maggio.



L'iniziativa, che rientra nel Progetto per il Benessere organizzativo dell'AUSL di Bologna, prevede tre incontri per gruppi di 15 persone al massimo, tenuti dal direttore di Psicologia Ospedaliera, Gioacchino Pagliaro, nell'omonima sede all'Ospedale Bellaria - Padiglione "B" terzo piano -, con frequenza settimanale il martedì dalle 7.15 alle 8.00.

La partecipazione gratuita e le iscrizioni sono aperte al corso fino al 15 maggio, inviando una mail a: simona.cappelletti@ausl.bo.it.

Una volta raccolte le adesioni, i partecipanti saranno ricontattati e riceveranno il calendario degli incontri.

Il primo gruppo inizierà martedì 14 maggio, con precedenza a chi non abbia mai partecipato alle edizioni precedenti.

Gli iscritti, previa autorizzazione del loro Responsabile, non dovranno smarcare con il badge ma a fine corso riceveranno l'attestato di partecipazione a riconoscimento delle ore di presenza al corso.

Conclusi i tre incontri, ogni gruppo di partecipanti sarà quindi riconvocato per una verifica.

Per l'occasione, sono richiesti abiti comodi e scarpe basse.

In evidenza

- Procedure
- Governo del Farmaco
- pronto intervento
- Screening
- Servizio Prevenzione e Protezione
- ISNB
- LUM Laboratorio Unico Metropolitan
- TUM Trasfusione Unico Metropolitan

Benessere organizzat... Microsoft PowerPoint - [...] CORSO GESTIONE STRESS Iscrizioni BENESSERE OR...



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

U.O.C. Psicologia Ospedaliera – AUSL di Bologna

Report dei pazienti 2002-2021

Numero pazienti ospedalieri	9741
Prestazioni Psicologiche	69.736

Report dei pazienti 2003-2013 trattati con Pratiche Meditative

Trattati con pratiche Meditative individuali	3.893
Trattati con il Protocollo ArmoniosaMente	834

Gioacchino Pagliaro

Progetto Benessere Organizzativo con le pratiche Mente-Corpo Montecatone Ospedale di Riabilitazione



Prima fase del Progetto:

- Formazione esperenziale dei Formatori (aprile 2015)

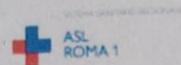
Seconda fase del Progetto:

- Prosecuzione della formazione sul personale (gennaio 2016)

Terza e Quarta fase del Progetto:

- Prosecuzione della formazione sul personale (2017-2018)

**HANNO PARTECIPATO 225
PROFESSIONISTI**



LE PRATICHE DI CONSAPEVOLEZZA PER IL PAZIENTE
ONCOLOGICO E PER IL BENESSERE DEI PROFESSIONISTI



Mercoledì 30 gennaio 2019

Salone del Commendatore
Complesso Monumentale Ospedale Santo Spirito
Borgo Santo Spirito, 3 - Roma

PROGRAMMA

- Ore 10.00 Saluto della Direzione Aziendale
- Ore 10.10 Saluto del Direttore della UOSD di Psicologia Aziendale
- Ore 10.20 Saluto del Responsabile della UOSD Centro Oncologico S. Spirito - Nuovo Regina Margherita
- Ore 10.30 La Meditazione e le pratiche Mente-Corpo in Oncologia: 23 anni di applicazioni con pazienti e per il benessere dei professionisti
G. Pagliaro
- Ore 11.30 Discussione
Moderatore: P. Schirosò
- Ore 12.00 Presentazione del libro "Organizzazione e assistenza sanitaria. Filosofia, strumenti e strategie per la qualità globale", di Stefano Pacifici
S. Pacifici, G. Pagliaro
- Ore 12.30 Tavola rotonda
G. Pagliaro, S. Stani, G. Scoppola, D. Massineo, P. Schirosò, R. Stella, C. Lucidi, S. Pacifici
- Ore 13.30 Conclusioni
G. Scoppola

Prof. Gioacchino Pagliaro
Direttore UOC Psicologia Ospedaliera, Dipartimento Oncologico, Ospedale Italiano ASL di Bologna
Componente dell'Observatorio Medicine Non Convenzionali della Regione Emilia-Romagna
Presidente dell'Attivismo Quantico Europeo
Dott. Giulio Scoppola
Responsabile UOSD Psicologia Aziendale
Dott.ssa Simonetta Stani
Responsabile UOSD Centro Oncologico S. Spirito-Nuovo Regina Margherita
Prof. Pietro Schirosò
Direttore Area Diagnostica per Immagini Aziendale
Dott.ssa Rosella Stella
Responsabile Aziendale Screening Mammografico
Referente Radiologia Breast Unit Ospedale S. Spirito
Prof.ssa Daniela Massineo
Direttore del Master in mammografia per tecnici sanitari di radiologia medica
Università Sapienza, Polo Ospedaliero S. Spirito
Dott. Claudio Lucidi
Direttore didattico del Corso di Laurea in TMMF
Università Sapienza, Polo Ospedaliero S. Spirito
Dott. Stefano Pacifici
Vicepresidente AITeRS - Associazione Italiana Tecnici di Radiologia in Sanologia

Armoniosamente

Armoniosamente è un protocollo creato dal Prof. Gioacchino Pagliaro ed utilizzato, ormai da molti anni, nel Dipartimento Oncologico dell'AUSL di Bologna. Esso si basa su due aspetti che si sono rivelati basilari nell'efficacia delle pratiche riguardanti la salute, ovvero la corretta informazione medica e l'utilizzo delle pratiche meditative ed ha pertanto lo scopo di offrire corrette informazioni sul percorso di cura oncologico e sugli stili di vita così come di dare la possibilità alle pazienti di apprendere una pratica mente-corpo che stimoli il loro potenziale di guarigione interno.

Il ciclo di incontri che si propone al S. Orsola è frutto della collaborazione tra la UOC di Psicologia Clinica dell'Ospedale Bellaria e la SSD Oncologia Medica Addarii dell'Ospedale S. Orsola ed infatti il presente progetto, con carattere istituzionale, vede impegnati professionisti di entrambe le aziende.

All'interno dell'Ospedale S. Orsola, Armoniosamente è promosso e supportato organizzativamente da Loto Onlus, che finanzia direttamente gli incontri di Meditazione.

Per questo motivo, a differenza dell'esperienza del Bellaria, si intende allargare la possibilità di partecipazione anche alle pazienti con tumori ginecologici ed in particolare dell'ovaio, così da estendere l'offerta a tutte le donne che accedono al Day Hospital di Oncologia Medica Addarii.

Il progetto si svilupperà nell'arco di 12 incontri a cadenza settimanale, che si terranno dalle 14.30 alle 16.00 presso l'Istituto Addarii (Padiglione 26):

- 1° - Martedì 14 Febbraio: Presentazione del corso (C. Zamagni, G. Pagliaro, S. Balboni, M. Galli);
- 2° - Martedì 21 Febbraio: Lo screening oncologico (G. Mineo, C. Zamagni);
- 3° - Martedì 28 Febbraio: Aspetti chirurgici ed anatomopatologici (M. Taffurelli e D. Santini per la mammella; P. De Iaco, M. Perrone, D. Santini per l'ovaio);
- 4° - Martedì 07 Marzo: Radioterapia (A. Morganti);
- 5° - Martedì 14 Marzo: Chemioterapia e Terapie Mediche Oncologiche (C. Zamagni, A. Bernardi);
- 6° - Martedì 21 Marzo: Prevenzione e trattamento del linfedema nella patologia oncologica (D. Aloisi o collaboratrice);
- 7° - Martedì 28 Marzo: L'attività motoria e la salute nel paziente oncologico (P. Pandolfi);
- 8° - Martedì 04 Aprile: L'alimentazione nel paziente oncologico (G. Marchesini Reggiani; N. Villanova)*;
- 9° - 12° : La Meditazione (M. Galli);

*Gli incontri sulla nutrizione saranno integrati da attività in cucina a cura di M. Storchi e F. Giannone.

SANT'ORSOLA

UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

insieme@lotonlus.org
tel. 3297546860
www.lotonlus.org

LOTO
UNITEI COSTRUIAMO
IL TUO FUTURO



STAR BENE CON SE STESSI PER STARE BENE CON GLI ALTRI:

Pratiche di gestione mente-corpo
per migliorare il benessere nel luogo di lavoro.
Approfondimenti

MARTEDI' 19 FEBBRAIO 2019 - Programma

- 8,30 Registrazione
- 8,45 Inizio lavori: "Lo stress"
- 9,15 Le pratiche Mente-Corpo e la Mindfulness
- 10,00 La Meditazione e la gestione dello stress
- 10,30 pausa
- 10,45 Inizio sessioni pratiche di Meditazione
- 12,00 Discussione ed elaborazione dell'esperienza
- 13,00 Pausa pranzo
- 14,00 Discussione in piccoli gruppi sulle pratiche Mente-Corpo e Mindfulness
- 15,30 Pausa
- 15,45 Sessione pratica
- 17,00 Elaborazione in gruppo sulla Meditazione
- 17,30 Conclusione

MARTEDI' 26 FEBBRAIO 2019 - Programma

- 8,30 Sessione pratica di Meditazione e Mindfulness
- 9,15 Conduzione delle pratiche da parte dei partecipanti
- 10,45 Pausa
- 11,00 Discussione ed elaborazione dell'esperienza
- 12,00 Stesura in gruppo della traccia delle pratiche di Meditazione
- 13,00 Pausa pranzo
- 14,00 Conduzione delle pratiche da parte dei partecipanti
- 15,30 Pausa
- 15,45 Discussione in piccoli gruppi
- 16,30 Simulata finale sulle pratiche di Meditazione per la gestione dello stress
- 17,30 Conclusione

Si consiglia di indossare indumenti comodi e portare stuoia o coperta e cuscino sottile

Presso Agriturismo
Colombara
V. Emilia Lev.te 2866 Castel
S. Pietro Terme

Responsabile Corso
Dott.ssa G. Martini

Per Informazioni
m.berozzi@ausl.imola.bo.it

RESTARE IN SALUTE CON IL BA DUAN JIN

Gli esercizi di Qi Gong usati dai medici e dal personale sanitario cinese nell'emergenza COVID-19 negli ospedali



Ba Duan Jin

Questo termine è normalmente tradotto come gli Otto Pezzi di Broccato, il broccato molti secoli fa in Cina era considerato un tessuto prezioso, posseduto soltanto da chi poteva permetterselo perché agiato. In tal senso è associato ad una idea di benessere della persona e fu metaforicamente legato all'idea di salute.

Ba Duan Jin è composto da otto esercizi, che attraverso dei movimenti semplici ricreano armonia nel nostro sistema energetico individuale, producendo così benefici sul piano psicologico e fisico, infatti contribuiscono in modo efficace ad eliminare le tensioni accumulate durante il giorno.

Nella cultura cinese viene data molta importanza a questa pratica e perciò è stata usata insieme ad altri esercizi di Qi Gong, Tai Chi negli ospedali di Wuhan.

In Cina, anche in tempi di non emergenza, questi esercizi sono utilizzati negli ospedali come cure, insieme alle altre cure mediche o trattamenti. Gli Otto Pezzi di Broccato non essendo molto complicati possono essere appresi con facilità.

La sequenza degli esercizi non è unica e può presentare anche delle versioni differenti a seconda della scuola a cui fa riferimento. Si può scegliere di praticare uno degli otto esercizi o l'intera sequenza in un'unica sessione.

Modalità di iscrizione

La UOC di Psicologia Ospedaliera del Dipartimento Oncologico, dell'AUSL di Bologna organizza per i propri dipendenti ed in particolare per il personale sanitario coinvolto nell'Emergenza COVID-19, un Corso di **Ba Duan Jin** in collegamento web.

I Corsi si terranno il mercoledì dalle ore 17,30 alle ore 18,30.

Durata:

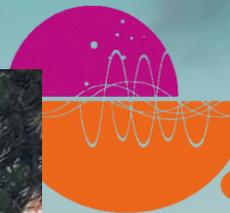
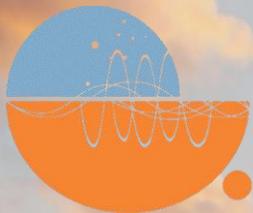
Il Corso sarà tenuto dal Dr. Gioacchino Pagliaro

Il Corso prevede due incontri a cadenza settimanale della durata di un'ora.

Iscrizioni:

Per iscriversi è necessario telefonare dalle 8,00 alle 14,00 o inviare una mail alla sig.ra Cappelletti della UOC di Psicologia Ospedaliera. 051-6225003 simona.cappelletti@ausl.bo.it

Data di inizio



ATTIVISMO
QUANTICO
EUROPEO



Prof. Gioacchino Pagliaro



CENTRO
QUANTICO
ATTIVITÀ



ATTIVISMO
QUANTICO
EUROPEO

LA GESTIONE DELLO STRESS E IL BENESSERE DEI PROFESSIONISTI IN OSPEDALE



Prof. Giacchino Pagliaro











BUONA CONTINUAZIONE E
ARRIVEDERCI

WWW.ATTIVISMOQUANTICOEUROPEO.IT