

Enti pubblici e Associazioni private aderenti

(aggiornamento Settembre 2024)

Enti pubblici:

- UPI Emilia-Romagna
 - Provincia di Parma
 - Provincia di Forlì-Cesena
- Corte dei conti – Sezione Controllo dell'Emilia-Romagna
 - Comune di San Felice sul Panaro
 - Provincia di Ravenna
 - ANCI Emilia-Romagna
 - Provincia di Piacenza
 - Provincia di Reggio Emilia
 - Provincia di Ferrara
 - Provincia di Rimini
 - Comune di Modena

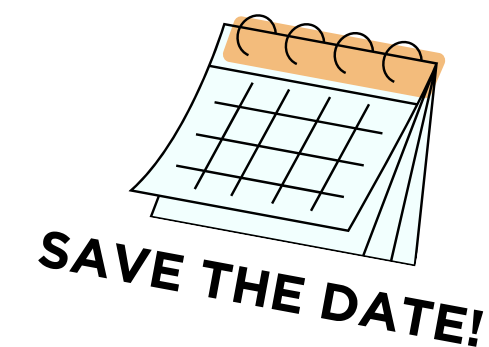
Associazioni private:

- Casa dei Risvegli Luca De Nigris
- INBB (VID) – Istituto Nazionale Biostrutture Biosistemi
 - Attivismo Quantico
 - Fondazione per la Salutogenesi ETS
- ABCardio Bologna – Centro Cura problemi cardiovascolari
- Jamtse Ling Centro Rime per la pratica del dharma
 - CISL FP Emilia-Romagna



La Mindfulness per gli Enti Locali

Progetto di conoscenza e formazione
con Renato Mazzonetto - Direttore scientifico Cortina
Mindfulness Project e Formatore Senior Mindfulness



programma autunno 2024

CONVEGNO

MINDFULNESS - LA PERSONA AL CENTRO

*Pratiche, strategie e obiettivi per il
benessere lavorativo negli Enti Locali*

14 ottobre, ore 10-13
Hotel Millenn, via Boldrini, 4, Bologna

PERCORSO FORMATIVO

MINDFULNESS E BENESSERE ORGANIZZATIVO

6 novembre, ore 10 - 13

SVILUPPO DELLE CAPACITÀ ATTENTIVE: IL RAPPORTO TRA CONSAPEVOLEZZA E CONCENTRAZIONE

20 novembre, ore 10 - 13

FELICITÀ IN AMBITO LAVORATIVO: È POSSIBILE?

11 dicembre, ore 10 - 13

PER ISCRIZIONI:

www.upi.emilia-romagna.it

E-mail: formazione@upi.emilia-romagna.it




CONVEGNO MINDFULNESS – LA PERSONA AL CENTRO

14 ottobre, Bologna



 **Lunedì 14 ottobre 2024**
10.00 - 13.00

 **Sala Convegni MillenHotel**
Via Cesare Boldrini, 4 - Bologna

ISCRIVITI **PARTECIPAZIONE GRATUITA**
previa iscrizione, [compilando il form a questo link](#)

CONVEGNO

Mindfulness - La persona al centro

Pratiche, strategie e obiettivi per il benessere lavorativo negli Enti Locali

Saluti di benvenuto

Luana Plessi

Direttrice UPI Emilia-Romagna

Marcovalerio Pozzato

Presidente Corte dei conti
Sezione controllo Emilia-Romagna

Roberta Alverà

Vicesindaco Cortina D'Ampezzo
video saluto di benvenuto

Modera e Coordina

Pietro Carugi

E.Q. Area benessere organizzativo
Assemblea Legislativa dell'Emilia-Romagna

Intervengono

Leonardo Draghetti

Direttore Generale dell'Assemblea
Legislativa dell'Emilia-Romagna
Mindfulness una skill nel nuovo
sistema delle competenze della P.A.

Loris Bonamassa

GSE - Global Sleep Expert, CEO
founder della Bonamassa Sleep &
Performance

La cultura del sonno di qualità
e di giusta quantità connesso
con le performance: equilibrio sonno,
persona e lavoro

Giulia Masumeci

Psicologa, Mindfulness Clinical
Therapist, Senior Mindfulness Trainer

Mindfulness, regolazione emotiva
e benessere sul luogo di lavoro

Renato Mazzonetto

Formatore Mindfulness Senior,
Direttore Scientifico di Cortina
Mindfulness project

Conclusioni e pratica di Mindfulness



**Area formazione
ed organizzazione eventi**

alexia.salati@upi.emilia-romagna.it


**Organizzazione e coordinamento
UPI Emilia-Romagna**

PRESIDENTE Andrea Massari
DIRETTRICE Luana Plessi

tel. 051 6492491

www.upi.emilia-romagna.it



In collaborazione con 



Iniziative ed eventi organizzati nel corso degli anni

LUNEDÌ 6 MAGGIO - ORE 11

microprocessori E INTELLIGENZA ARTIFICIALE, coscienza e libero arbitrio

LECTIO MAGISTRALIS

Federico Faggin
L'INVENTORE DEL MICROPROCESSORE

INTRODUCONO

Emma Petitti
PRESIDENTE ASSEMBLEA LEGISLATIVA

Leonardo Draghetti
DIRETTORE GENERALE ASSEMBLEA LEGISLATIVA

SALA XX MAGGIO - VIALE DELLA FIERA 9
BOLOGNA

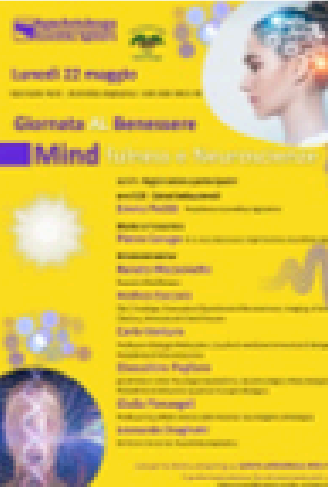


Lunedì 22 maggio

Giornata AL Benessere

Mind

Interno e Neuroscienze



Lunedì 27 novembre

Giornata AL Benessere

Mind to be Social

dall'EGO all'ECO



"Premio Montale Fuori di Casa" 2024

ERVIN LÁSZLÓ

per la Sezione in Limine



Lunedì 25 marzo 2024
Ore 18.30

Regione Emilia Romagna | Sala Polivalente "Guido Fanti"
Via Aldo Moro 50, Bologna

9 settembre
ore 9.30-12.30

Giornata AL Benessere

Mind the drive

Occhio alla guida...




novembre

Giornata AL Benessere

Mind the growth

Occhio alla crescita...





PER INFORMAZIONI:

UPI Emilia-Romagna
Tel. 051 64 92 491

Direttrice

Dr.ssa Luana Plessi

Responsabile del progetto per UPI Emilia-Romagna

Dr. Luca Sparnacci

luca.sparnacci@upi.emilia-romagna.it